



EQUI  
EMO  
TIONS

ALIGN & TRANSFORM

CANI  
EMO  
TIONS

ALIGN & TRANSFORM

L'ART  
DE  
L'ALIGNEMENT

ÉMOTIONNEL

PRESTATIONS & FORMATIONS 2025



Découvrez le Centre AAE, fondé par Stephanie Strijbosch, où l'accompagnement émotionnel prend vie grâce à une approche unique alliant animaux et coaching. Transformez vos défis personnels et professionnels en opportunités d'évolution, tout en apprenant à valoriser vos émotions pour vivre en alignement avec votre moi authentique. Rejoignez-nous pour une expérience enrichissante sur le Chemin du Bonheur, de la Passion et du Bien-être Intérieur. Ensemble, faisons de votre développement émotionnel une aventure inspirante et transformative. Au plaisir de vous rencontrer, d'âme à âme !

*Stephanie Strijbosch*

## LES 3 DISCIPLINES AAE :



Découvrez Equi-Emotions, une expérience unique qui combine l'échange avec les chevaux à un profond développement émotionnel. Plongez dans un voyage transformateur où chaque interaction vous aide à explorer et à gérer vos émotions. Reconnectez-vous à vous-même, apprenez à mieux comprendre vos ressentis, et libérez votre potentiel intérieur.

Découvrez Cani-Emotions, une approche innovante qui vous permet de renforcer votre lien avec votre chien tout en favorisant votre bien-être émotionnel. Apprenez à communiquer efficacement avec votre compagnon à quatre pattes et à développer vos compétences émotionnelles. Profitez d'une expérience ludique et motivante qui transformera votre relation.



Plongez dans l'univers de l'AAE, une pratique transformative qui place le bien-être et le développement émotionnel au cœur de votre vie personnelle et professionnelle. Grâce à des outils et des techniques pratiques, apprenez à comprendre et à gérer vos émotions, tout en améliorant votre compréhension et à vous reconnecter à votre vrai soi. Ouvrez la voie à une vie plus authentique.

## STAGES

LE VOYAGE AU CŒUR DES 8 FACETTES DE LA VIE

### JOURNÉE DÉCOUVERTE

Une activité ludique et éducative

- Apprenez à mieux gérer vos émotions
- Découvrez les 8 groupes d'émotions
- Théorie et exercices (accompagné par l'animal à pied)
- Venez seul(e), entre ami(e)s ou en famille

- Tarif : 125 € / personne - 1 journée
- Tarif plusieurs personnes : sur devis



SE RECONNECTER À SOI & À L'INTUITION INNÉE

### STAGE "INTUITION & ALIGNEMENT"

Prenez le temps de vous ressourcer avec les chevaux

Offrez-vous des moments de calme et de méditation pour vous connecter avec votre être intérieur. Accordez 3 journées à votre vrai moi, partez à la découverte des messages de vos émotions, découvrez les outils à votre disposition pour vivre en alignement avec qui vous êtes vraiment.

- Tarif : 360 € / personne - 3 journées



# PRESTATIONS



VALORISEZ VOS ÉMOTIONS & SIMPLIFIEZ VOTRE VIE

## COACHING INDIVIDUEL AAE

Réinitialisez votre système énergétique & émotionnel !

- Approfondissez votre connaissance de soi
- Valorisez vos émotions & Apprenez à vous connaître
- Identifiez vos besoins et objectifs pour clarifier ce qui est essentiel à votre vie et établir des limites et priorités
- Prenez conscience de votre état de bien-être et explorez comment vivre pleinement et en alignement



- Tarif avec animal : 85 € / séance - 90 min
- Tarif sans animal : 60 € / séance - 45 min
- Tarif engagement : 50 - 80 € / séance

LA GESTION DES ÉMOTIONS AUX ÂGES FONDATEURS

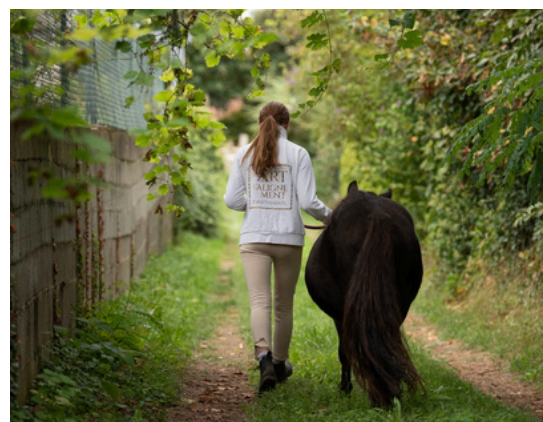
## ÉVEIL ÉMOTIONNEL ENFANT

Un mode d'apprentissage ludique

- Des temps d'échanges enfant / poney / coach
- Valorisation des émotions, des pensées et du corps
- Des exercices à pied accompagné par le poney
- Des temps d'observations Nature & Animaux



- Tarif découverte : 60 € / séance - 75 min
- Tarif engagement : 50 - 55 € / séance - 60 min



Maîtrisez vos émotions et transformez votre vie en comprenant et en acceptant vos ressentis ! L'Alignement Émotionnel enrichi chaque facette de votre existence.



AVEC ELOQUENCE DES SENS

## OFFRE DUO ÉQUILIBRE

Une co-création originale et inédite

2 séances - 2 lieux chaleureux - en individuel - sur mesure

- Le bilan émotionnel Equi-Libre
- La création de votre parfum émotion naturel personnalisé
- Un accompagnement à l'Art de l'Alignement Émotionnel



- Tarif : 230 € / offre duo - 2 séances de 90 min

EXCLUSIVE

EXCLUSIVE

UN MOMENT DE LÂCHER PRISE

## SOIN ÉNERGÉTIQUE

Libération du flux d'énergie émotionnelle - Synergie des 3C

- Revenir à soi
- Libérez vos émotions
- Renouer avec qui vous êtes

Canalisez votre énergie, le moteur de votre existence. Le soin énergétique représente un moment précieux de bien-être, de détente, de relaxation et de lâcher-prise. Installez-vous confortablement sans "faire" ni "penser à" et laissez-vous porter.

- Tarif : 75 € / séance - 45 min



# SUR MESURE



## 4 PROPOSITIONS MOBILITÉ

### DÉPLACEMENT

Groupe : min. 6 participants - Gratuité pour l'organisateur

Souhaitez-vous organiser une prestation ou formation AAE dans vos écuries ou dans une structure équestre ou canine de votre choix ?  
Je me rends directement sur place pour vous accompagner !

1. La journée découverte
2. Le stage "Intuition & Alignement"
3. Médiation avec votre animal (en individuel)
4. Formations de développement personnel ou professionnel



• Tarif : sur devis

## MAXIMISER L'ÉQUILIBRE ÉMOTIONNEL AU TRAVAIL

### ENTREPRISES

Team Building, Formation de vos managers et employés à l'AAE, Accompagnement personnalisé & Stages

En intégrant l'AAE dans la vie quotidienne, vos employés seront en mesure de mieux gérer le stress, d'améliorer leur créativité et leur performance au travail, tout en favorisant un équilibre sain entre vie professionnelle et personnelle.

• Tarif : sur devis



**Une formation, un savoir-être, une transformation de vie, une vraie révélation & une approche tellement logique !**

## FORMATIONS



### DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

### MODULE A : ALIGN & TRANSFORM

Une escapade de bien-être de 4 jours et 8 mois de formation en ligne

Apprenez à gérer vos émotions, découvrez qui vous êtes vraiment et surmontez les défis émotionnels. Un programme éducatif & essentiel pour votre vie ! Cette formation de 8 mois vous garantit une transformation de vie ! Rejoignez notre communauté d'apprentissage. La remarque la plus courante des participants est **"Tout le monde devrait savoir ça"**.



#### Objectifs :

- apprenez à décoder le langage de vos émotions
- connectez-vous avec votre véritable nature
- surmonter les défis de votre vie perso et pro
- développez une meilleure compréhension
- valoriser vos émotions pour vivre pleinement
- libérez vos blocages et revenez à vous-même



- Tarif groupe : 1.680 € / pers. - 4 journées en présentiel
- Tarif paiement en 8 fois : 179 € / mois (hors acompte de 250 €)

L'AAE est une pratique puissante qui vous permet de développer et de renforcer une véritable connexion avec vous-même et avec les autres. Une invitation à retrouver un équilibre harmonieux entre votre esprit, vos émotions et votre corps physique. Cette approche est basé sur les 8 groupes d'émotions, qui représentent les différents domaines de notre vie.

**Un métier, une communauté, un mode de vie, une passion !  
"Parce que la conscience émotionnelle fait la différence"**

## **DEVENEZ COACH EN ALIGNEMENT ÉMOTIONNEL** **FORMATION ACCOMPAGNEMENT**

9 journées en présentiel et 12 mois de formation en ligne

Notre programme de formation associe votre passion pour le développement personnel à nos techniques de coaching sur mesure, adaptées à des publics variés. Ensemble, nous façonnerons votre avenir professionnel en vous fournissant à la fois l'expertise et l'état d'esprit nécessaires à votre réussite. À l'issue de notre formation flexible et personnalisée, vous serez en mesure de faciliter de manière indépendante vos propres séances d'alignement émotionnel.

### **À qui s'adresse cette formation ?**

Cette formation s'adresse à toute personne passionnée par le développement personnel et souhaitant devenir un Coach certifié du réseau AAE. Que vous soyez en reconversion professionnelle ou simplement motivé à aider les autres, cette formation vous fournira les outils nécessaires pour accompagner vos clients de manière efficace et significative dans leur parcours émotionnel et personnel.



- Tarif groupe : 3.997 € / pers. - 9 journées en présentiel
- Tarif paiement en 12 fois : 312 € / mois (hors acompte de 250 €)



## **AJOUTEZ L'AAE À VOTRE ACTIVITÉ**

### **FORMATION INITIATION - pour les PRO**

2 journées en présentiel - théorie & pratique

Que vous soyez déjà dans le monde équin ou canin ou que vous souhaitiez intégrer l'AAE dans votre activité de bien-être, nous sommes là pour vous accompagner. Profitez de notre soutien dans votre apprentissage émotionnel et dans le développement de votre carrière professionnelle. Maîtrisez les bases de l'AAE ! Aidez vos clients à prendre conscience de leurs émotions. Partagez votre savoir en AAE et contribuez à éveiller la conscience émotionnelle. Ensemble, nous pouvons faire une différence significative !



### **À qui s'adresse cette formation ?**

Cette formation est particulièrement adaptée aux professionnels du coaching, aux thérapeutes, aux éducateurs, ainsi qu'aux entrepreneurs désireux d'améliorer leurs compétences émotionnelles.



- Tarif groupe : 498 € / pers. - 2 journées en présentiel
- Pour valider votre inscription un acompte de 250 € est demandé

Vous n'êtes pas seul(e)

## R É S E A U A A E

ADHÉREZ AU RÉSEAU AAE **POUR RÉUSSIR ENSEMBLE** (ASSISTANCE POST FORMATION, ÉCHANGES ENTRE COACHES & OUTILS ÉVOLUTIFS)

OU

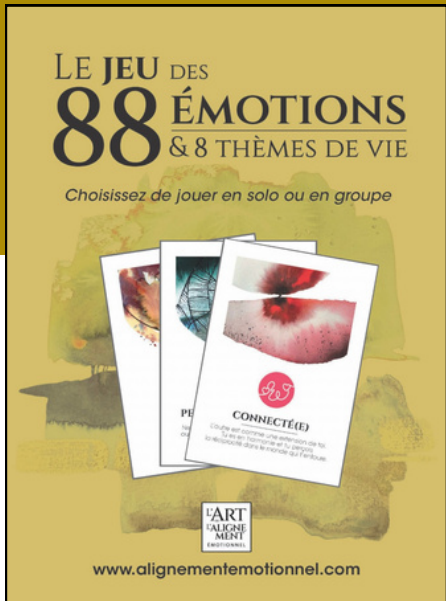
ACQUÉREZ VOTRE LICENCE DE PRATIQUE AAE

Les marques Equi-Emotions, Cani-Emotions et l'Art de l'Alignement Émotionnel sont déposées auprès de l'INPI afin de garantir une protection, une structuration et une promotion optimales de notre pratique. Vous avez la liberté d'exercer votre activité de manière indépendante, en y intégrant votre propre singularité pour vous démarquer.

#### **Les outils AAE et les avantages :**

- Book d'exercices, 88 exercices
- Boîte à outils adultes, 88 exercices & 88 fiches émotionnelles
- Boîte à outils enfants, 88 exercices & 88 fiches émotionnelles
- Bilan & Plans personnalisés pour vos clients
- Workbook d'accompagnement & Plan SMART AAE
- Documents de coaching
- Autorisation de pratique, incluant les outils
- Utilisations de la marque & logo
- Référencement sur le site AAE
- Promotion de votre profil sur les réseaux

Conditions : [contact@alignementemotionnel.com](mailto:contact@alignementemotionnel.com)



# BILAN ÉMOTIONNEL

Plongez dans une aventure intérieure et découvrez votre équilibre et déséquilibre émotionnel. Ne laissez pas vos émotions vous contrôler, apprenez à les maîtriser et à les utiliser pour votre bien-être personnel. Transformer vos émotions en forces puissantes !



“REVENIR À SOI EST LA SEULE, VRAIE SOLUTION.”

*Stephanie Strijbosch*

*Découvrez un Coach près de chez vous*  
**www.alignementemotionnel.com**

## LES CHAMBRES D'HÔTES

*B&B COZY EMOTIONS*

Dans le cadre bucolique du Centre AAE, et à 15 min de la gare TGV de Valence (navette possible), vous trouverez nos deux appartements B&B certifiés Gîtes de France. Une échappée nature en bordure du magnifique parc naturel régional du Vercors, un gîte **vous permettant de profiter pleinement de l'expérience AAE.**

Au rez-de-chaussée, l'appartement **“Cozy”** possède un lit double. À l'étage, l'appartement **“Emotions”** propose 2 lits simples. Les 2 chambres sont équipées avec une kitchenette aménagée, une salle de bain tout confort et leur terrasse privative.



Programmez votre appel clarté directement sur le site :  
**www.alignementemotionnel.com**



Centre AAE  
 13 Rue des Platanes  
 26730 La Baume d'Hostun  
 Tél : 0663429897  
 É-mail : [contact@alignementemotionnel.com](mailto:contact@alignementemotionnel.com)

